

APÁCZAI NEVELÉSI KÖZPONT MŰVELŐDÉSI HÁZA  
ÖNISMERETI ÉS SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ  
TRÉNINGET INDÍT  
KISMAMÁKNAK  
“HAGY PIHENNI A BABÁT”

- ha úgy érzed, hogy a baba-mama varázskörből már soha nem fogsz tudni kilépni
- ha már csak az ő szükségletei az egyedüli horizontod
- ha már azt se tudod „fiú-e-vagy-lány-vagy”
- ha már kizártnak tartod, hogy képes lennél még valaha felnőtt emberekkel kommunikálni, különösen munkába állni, vagy munkát találni -

## AKKOR GYERE EL!

Megpróbáljuk föléleszteni a személyiséged, a harci kedved, és a játékost benned! Mellesleg az se rossz, hogy a többiek is hasonló cipőben járnak...

Játékos tréningek, színjáték, pszichodráma, és még mindenféle a kedvetek szerint, ahogy alakulunk!

Szilágyi Eszter Anna rendező

### FOGLALKOZÁSOK:

HETI 1 ALKALOMMAL 2 ÓRA

AZ ELSŐ FOGLALKOZÁS: OKTÓBER 24. 16<sup>30</sup>

JELENTKEZÉS:

SZEMÉLYESEN: ANK INFORMÁCIÓ

TELEFONON: 550-601

70/278-3078

A FOGLALKOZÁSOKON A RÉSZVÉTEL INGYENES